

LEHDISTÖTIEDOTE

Kisakallion Urheiluopistosta Method Putkisto Finland Oy:n / MP Instiutin virallinen ohjaajakoulutuspaikka elokuusta 2009 lähtien.

Uudet Method Putkisto –ja Method Putkisto Pilates –ohjaajat koulutetaan Kisakalliossa. Samassa paikassa toteutetaan myös MP-laadun takaava jatkokoulutus. Pääkouluttajana toimii Lontoossa asuva Marja Putkisto.

Kisakallion Urheiluopisto juhlii 60-vuotista taipalettaan vuonna 2009. Ajatus kansainvälisestäkin ainutlaatuisista liikunnan kurssikeskuksista, urheiluopistoista, on nimenomaan merkittävien naisten, muun muassa Hilma Jalkanen, Kaarina Karin ja Seija Toivosen.

"On upeaa saada työskennellä paikassa, joka liittyy Suomalaisen liikunnan uranuurtajiin – ja myös omaan liikunnalliseen kehitykseeni." Marja Putkisto toteaa. "Olin Kisakalliossa ensimmäisen kerran jo 9-vuotiaana Kari Karnakosken balettikursseilla. Kisakalliossa suoritin myös ammattiini liittyvät liikunnan- ja tanssinopettajan peruskoulutukset." "Lontooseen muutettuani toin ensimmäiset kansainväliset Method Putkisto -kurssin Kisakallioon, jonne kertyi osallistujia aina Britannian ministerien vaimoista brittiläisiin julkkisiin"

Vuonna 1997 Kisakalliossa koulutettiin Suomen ensimmäiset Method Putkisto -ohjaajat ja vuonna 2000 Suomen ensimmäiset MP Pilates –ohjaajat. Itse asiassa MP Pilates –koulutus oli Suomen ensimmäinen ammatillinen PILATES-koulutus. Marja Putkisto muistelee: "Istuimme Kisakallion salissa ja ohjaajani katsoivat minua ihmeissään: Miksi 'käskit' meidät koulutukseen, mikä ihmeen PILATES...?" Tästä kaikki alkoi.

Nykyään useilla ensimmäisillä Kisakalliosta Method Putkisto -metodien ohjaajiksi valmistuneilla on jo omat Method Putkisto Pilates Studioit. Syksyllä 2009 oman MPP Studion avaa Lohjalla Sirpa Innanen. Muut ohjaajat pitävät Method Putkisto Pilates Studioita Tampereella, Mikkelissä, Kuopiossa ja Jyväskylässä.

Marja Putkisto iloitsee siitä, että Kisakallio on uusittu perinteitä kunnioittaen. "Kisakallion Urheiluopisto on raikas, trendikäs ja samalla se on säilyttänyt ihanan tunnelmansa: se on todellinen liikuntakeskus!" Kisakallioon on erittäin hyvät liikenneyhteydet (45 min. Helsingin keskustasta) ja opiskelijoiden käytössä ovat hyvät ja modernit koulutustilat. Lisäksi paikka tarjoaa upean mahdollisuuden ulkoilmoitukseen, uimiseen ja saunomiseen. "Tavoitteena on, että sekä ohjaajiemme että asiakkaittemme koulutuspäivistä tulee rentouttavia ja virkistäviä. Koulutuspäivien yhteydessä on mahdollista saunoa, uida, virkistyä ja syödä hyvin."

UUTTA TULOSSA: Kevästä 2009 lähtien Method Putkisto Finland on tarjonnut kehonhallintakursseja "lentävät ohjaajat" –palvelun muodossa yritysten yksilöllisiin tarpeisiin. Method Putkisto –yrityskursseja voi tilata myös Kisakalliosta. MP -ohjaus on tunnettu tuloksistaan, yksilöllisyydestään ja laadukkaudesta.

Marja Putkisto julkaisee 27. elokuuta 2009 uuden ohjelman: Method Putkisto 3D Luonnollinen kasvoklinikka, sekä uuden kirjan ja dvd:n. Ensimmäiset MP Kasvoklinikka –ohjaajat valmistuvat syksyllä 2009 ja toisen ryhmän koulutus on jo käynnissä. Seuraava Method Putkisto Kasvoklinikka -ohjaajakoulutus järjestetään 2010 Kisakalliossa. Lisätietoa koulutuksesta: www.methodputkisto.com

Method Putkisto Finland Oy:n toimisto sijaitsee Helsingin Punavuorella osoitteessa Merimiehenkatu 22. Method Putkisto Instituutti on yhtiön aputoiminimi, jonka alla toimii Method Putkisto –metodien ohjaajakoulutus.

Method Putkisto on Marja Putkiston luoma kehonhallintamenetelmä. Method Putkistoa ja MP Pilatesta voivat ohjata Suomessa vain Method Putkisto Instituutin kouluttamat, lisensoimat ja rekisteröimät ohjaajat. MP Instituutti on kouluttanut Method Putkisto-ohjaajia Englannissa vuodesta 1996 lähtien ja Suomessa vuodesta 2007 lähtien. Näin ollen se on Suomen vanhin kehonhallintaan erikoistunut koulu. Nykyisessä vuoden kestävässä perusohjaajakoulutuksessa ohjaaja pätevoityy sekä Method Putkisto – että MP Pilates –ohjaajaksi.

Lisätietoa www.kisakallio.fi, www.methodputkisto.com